**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**ÜMİT KAPLAN**

**ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması,**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,**

**6-** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlanması ( Aile de sağlıklı beslenme, ergenlerde beslenme sorunları, vb. eğitim programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek verilmesi)

7- Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetinin sağlanması,

8- Okul çalışanları, öğrenciler ve veliler başta olmak üzere tüm paydaşlarımızla “Beslenme Dostu Okul “ farkındalığı oluşturmaktır.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM ÇEKİRDEK EYLEM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ADI SOYADI :** | **GÖREVİ:** | **İMZA:** |
| Hülya ERGÜN | (Müdür Yardımcısı) |  |
| Önder ÇEKİÇ | (Rehberlik) |  |
| Ayten Şahin KARAPINAR | (Rehberlik) |  |
| Hüseyin BALCI | (Özel Eğ.Öğr. 9.Sınıf Zümre Başkanı) |  |
| Özlem Turasan KOÇAK | (Özel Eğ.Öğr. 10.Sınıf Zümre Başkanı) |  |
| Serhat KARABULUT | (Özel Eğ.Öğr. 11.Sınıf Zümre Başkanı) |  |
| Özlem BULUT | (Özel Eğ.Öğr. 12.Sınıf Zümre Başkanı) |  |
| Dilek AYDINLI | Beden Eğitimi Öğretmeni |  |
| Senem ASLAN | Gıda Teknolojisi Öğretmeni |  |
| İlknur YILDIRIM | Gıda Teknolojisi Öğretmeni |  |
| Beyhan AKCA | Okul Hemşiresi |  |
| Arzu SARISOY | Okul -Aile Birliği Başkanı |  |
| Sultan YALÇIN | Öğrenci Velisi |  |
| Gamze GEBİTEKİN | Yemekhane Personeli |  |
| Harun KARABULUT | 12.Sınıf Öğrencisi |  |

**YEMEKHANE DENETLEME EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ADI SOYADI :** | **GÖREVİ:** | **İMZA:** |
| Hülya ERGÜN | (Müdür Yardımcısı) |  |
| Senem ASLAN | Gıda Öğretmeni |  |
| İlknur YILDIRIM | Gıda Öğretmeni |  |
| Beyhan AKCA | Okul hemşiresi |  |
| Arzu SARISOY | Okul -Aile Birliği Başkanı |  |

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**ÜMİT KAPLAN**

**ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” ÇALIŞMA VE EYLEM PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **AY** | **PLANLANAN ÇALIŞMALAR** | **AÇIKLAMALAR** |
| **1** | **KASIM** | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi 2. Beslenme Dostu Okul Projesi Programına uygun olarak Yıllık Eylem Planının yapılması 3. Beslenme Dostu Okul Ekibi görev dağılımlarının yapılması 4. Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması 5. Öğrencilere her gün sağlık için spor hareketleri yapılmasının öneminin hatırlatılması ve uygulanması | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Rehberlik Servisi  Sınıf Öğretmenleri  Okul Hemşiresi  Yemekhane Denetleme Ekibi  İnternet Sitesi Yayın Ekibi |
| **3** | **ARALIK** | 1. Öğrencilerin yılda iki defa boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve BKİ istatistiklerinin tutulması. 2. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileri ve sınıf öğretmenleri ile görüşülmesi 3. Risk grubuna giren öğrencilerin ( BKİ açısından çok zayıf ve aşırı kilolu ) öğrencilerin sağlık kontrolü için yönlendirilmesi) 4. Öğrencilerin sağlıklı beslenme davranışlarını değerlendirmek ve proje öncesi - sonrası farklılıkları belirlemek üzere anket çalışması yapılması 5. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması 6. Okul / sınıf ve yemekhane içi Beslenme Dostu Okul Panolarının hazırlanması 7. Okul yemekhane panosunun düzenlenmesi 8. Derslerde öğrencilerin gereksinimlerine göre beslenme eğitimi verilmesi 9. Yaş, cinsiyet ve engel durumuna göre fiziksel aktivite eğitimi verilmesi 10. Okul yemekhanesinde ekmek tüketimi konusunda öğrencilere farkındalık geliştirilmesi 11. Okulda “Sağlıklı Beslenme” konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün alışkanlığının yerleştirilmesine yönelik çalışmalar yapılması 12. Okullarda Diyabet Programı sunumunun yapılması 13. Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Rehberlik servisi  Okul Hemşiresi  Okul Yemekhane Denetleme Ekibi |
| **4** | **OCAK** | 1. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması 2. Beslenmeyi konu alan sınıf ve okul panolarının güncellenmesi 3. Beden eğitimi derslerinde öğrencilerin kişisel gelişimine katkı sağlayacak etkinlikler yapılması 4. Öğrencilerin ev ortamındaki doğru beslenme ve fiziksel aktivitelerini kontrol etmek için “beslenme günlüğü “ ve “hareket günlüğü” tutmalarını sağlama 5. Meyve Günü etkinlikleri (yarışma vb) 6. Müzik atölyesinde yapılan çalışmalarda öğrencilere sağlıklı beslenmeyle ilgili şarkılar öğretilmesi 7. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi 8. Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Rehberlik Servisi  Gıda Teknolojisi Öğretmenleri  Müzik Öğretmenleri  Okul Hemşiresi  Yemekhane denetleme ekibi |
| **5** | **ŞUBAT** | 1. Okul çalışanları ve öğrencilerinde güvenli hijyen davranışının geliştirilmesi için sunum yapılması 2. Okul genelinde “sağlıklı beslenme “ ile ilgili resim yarışması düzenlenmesi 3. Beslenmeyi konu alan panolarının güncellenmesi 4. Velilere beslenmeyle ilgili broşür dağıtılması 5. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması 6. Okulun internet sayfasında beslenme ile ilgili bilgilendirme köşesinin hazırlanması 7. Okulumuzda bulunan atölyelerde sağlıklı beslenme ile ilgili çeşitli çalışmaların planlanarak yapılması 8. Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Rehberlik Servisi  Resim Öğretmenleri  Beden Eğitimi Öğretmenleri  Gıda Teknolojisi Öğretmenleri  Okul Hemşiresi  İnternet Sitesi Yayın Ekibi  Yemekhane denetleme ekibi |
| **6** | **MART** | 1. Beslenmeyi konu alan panolarının güncellenmesi 2. Okul genelinde “sağlıklı beslenme “ ile ilgili düzenlenen resim yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllendirilmesi 3. Ağız ve Diş Sağlığı Hakkında öğrencilere bilgi verilmesi 4. Öğrencileri hazır içecekler ve yiyecekler tüketimi hakkında bilgilendirme 5. “22 Mart Dünya Su Günü” ile ilgili farkındalık geliştirilmesi 6. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi 7. Arkadaş ilişkilerinde bireysel farklılıklara saygı duyulmasının önemine ilişkin farkındalık geliştirilmesi 8. Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Rehberlik Servisi  Resim Öğretmenleri  Beden Eğitimi Öğretmenleri  Gıda Teknolojisi Öğretmenleri  Okul Hemşiresi  Yemekhane denetleme ekibi |
| **7** | **NİSAN** | 1. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması 2. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileri ile görüşülmesi 3. Sporun önemi hakkında bilgilendirme 4. Beslenmeyi konu alan panolarının güncellenmesi 5. “7 Nisan Dünya Sağlık Haftası “ nda konuyla ilgili öğrencilere bilgilendirme yapılması | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Rehberlik Servisi  Beden Eğitimi Öğretmenleri  Gıda Teknolojisi Öğretmenleri  Okul Hemşiresi  İnternet Sitesi Yayın Ekibi  Yemekhane denetleme ekibi |
| **8** | **MAYIS** | 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili bilgilerin duyurulması 2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi 3. Okul yemekhanesinin denetlenmesi 4. 22 Mayıs “Obezite Günü “ ile ilgili pano hazırlanması 5. 10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü”nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda “Okul Yürüyüş Günü” düzenlenmesi | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Rehberlik Servisi  Resim Öğretmenleri  Beden Eğitimi Öğretmenleri  Gıda Teknolojisi Öğretmenleri  Okul Hemşiresi  Yemekhane denetleme ekibi |
| **9** | **HAZİRAN** | 1. Okul yemekhanesinin denetlenmesi 2. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme Dostu Okul Projesi Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Rehberlik Servisi  Gıda Teknolojisi Öğretmenleri  Okul Hemşiresi  Yemekhane denetleme ekibi |

**RUTİN OLARAK YAPILACAKLAR :**

- Her gün spor salonu veya sınıf içinde sağlıklı yaşam sporu öğretmenler tarafından yaptırılacaktır.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM ÇEKİRDEK EYLEM EKİBİ**

Gamze GEBİTEKİN Arzu SARISOY Dilek AYDINLI

Yemekhane Personeli Okul -Aile Birliği Başkanı Beden Eğitimi Öğretmeni

Senem ASLAN Özlem BULUT Serhat KARABULUT

Gıda Teknolojisi Özel Eğ.Öğr.12.Sınıf Zümre Baş. Özel Eğ.Öğr.-11.Sınıf Zümre Baş.

Özlem TURASAN KOÇAK Hüseyin BALCI Ayten Şahin KARAPINAR

Özel Eğ.Öğr.10.Sınıf Zümre Baş. Özel Eğ.Öğr. 9.Sınıf Zümre Başk. Rehberlik

Önder ÇEKİÇ Hülya ERGÜN

Rehberlik Müdür Yardımcısı

**15.11.2018**

**Ali Ekber İNÖZÜ**

**Okul Müdürü**

**(Proje Koordinatörü)**